

Рассмотрено
педагогическим советом МБОУ СОШ № 3
Протокол от 05.04.2021 № 6

Утверждено
приказом директора МБОУ СОШ № 3
от 29.08.2025 г № 222

Положение о режиме занятий учащихся МБОУ СОШ № 3

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее - Положение) устанавливает режим занятий во время организации образовательной деятельности Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 (далее – МБОУ СОШ № 3).
- 1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с нормативно правовыми актами РФ, Свердловской области, муниципальными правовыми актами города Нижний Тагил, Уставом МБОУ СОШ № 3.
- 1.3. Режим занятий учащихся МБОУ СОШ № 3 осуществляется в соответствии с расписаниями учебных занятий, внеурочных занятий, платных образовательных услуг, утвержденных приказами директора.
- 1.4. Положение определяет занятость обучающихся в МБОУ СОШ № 3 в период освоения образовательных программ (далее - образовательная организация, образовательные программы).
- 1.5. Сроки обучения устанавливаются в соответствии с нормативными сроками их освоения, определяемыми образовательной программой.
- 1.6. Образовательная деятельность организуется в соответствии с утверждёнными на текущий учебный год учебным планом, календарным учебным графиком, в соответствии с которыми образовательная организация составляет расписание занятий.
- 1.7. Режим действует в течение учебного года. Временное изменение режима работы возможно только на основании приказов по школе.
- 1.8. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Режим организации образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября и завершается в соответствии с календарным учебным графиком.
Календарный учебный график утверждается директором МБОУ СОШ № 3 на каждый учебный год.
- 2.2. Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 учебные недели, разделенные на четыре учебных четверти. В третьей четверти для обучающихся 1-х классов предусмотрены дополнительные недельные каникулы. В 1 классе применяется «ступенчатый» режим учебных занятий с постепенным наращиванием учебной нагрузки, направленный на создание благоприятных условий адаптации (привыкания, приспособления) к школьной жизни. Продолжительность учебной недели в 1 классе – 5 дней, при этом объём недельной нагрузки не превышает 21 часа, дневная нагрузка в сентябре и октябре – 3 урока, в ноябре и декабре - не более 5 уроков, с января – не более 5 уроков.
Учебные занятия проводятся только в первую смену. Время их начала 8:30. Продолжительность перемен между уроками: 1 перемена - 15 мин, 2 перемена - 15 мин, после 2 урока (на 3 уроке) проводится динамическая пауза протяжённостью не менее 40 минут.

Продолжительность урока: в 1 четверти - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»). Во 2 четверти - 4 урока по 35 минут каждый, во втором полугодии - 4 (5) урока по 40 минут каждый. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

На каждом уроке проводятся две физкультминутки по 1,5 - 2 минуты каждая.

В оздоровительных целях создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся (3 урока физической культуры в неделю; физкультминутки на уроках; подвижные перемены; внеклассные спортивные занятия и соревнования; дни здоровья).

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике. Обязательные требования к организации образовательного процесса в 1-х классах - организация облегченного учебного дня в середине учебной недели; организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут; обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

2.3. Продолжительность учебного года во 2-11 классах определяется календарным учебным графиком.

2.4. Для обучающихся 1-11 классов устанавливается пятидневная учебная неделя, в субботу возможна реализации дополнительных общеобразовательных программ, программ внеурочной деятельности, также с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Занятия по программам внеурочной деятельности, дополнительного образования, индивидуальные занятия начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания последнего урока.

По понедельникам первым уроком предусмотрено проведение внеурочного занятия «Разговоры о важном» в 1-11 классах. По четвергам первым уроком предусмотрено проведение внеурочного занятия «Россия – мои горизонты» в 6-11 классах.

2.5. Обучающимся предоставляются каникулы продолжительностью не менее 17 недель в год (для учащихся первых классов – не менее 18 недель в год), в том числе в зимний период - не менее 1 недели. Для учащихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в III четверти.

Сроки каникул, установленные Календарным учебным графиком, утверждаются директором школы.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 92 календарных дней.

2.6. Учебный год продлевается для юношей десятых классов, проходящих подготовку по основам военной службы во время пятидневных учебных сборов.

2.7. Продолжительность уроков в образовательной организации составляет не более 40 минут, продолжительность перемены между уроками не менее 10 минут для отдыха обучающихся и приема пищи.

2.8. При наличии необходимых условий и средств по желанию и запросам родителей (законных представителей) в образовательной организации могут быть открыты группы продленного дня.

2.9. В соответствии с ФГОС НОО, ФГОС ООО, ФГОС СОО для обучающихся организована внеурочная деятельность

2.10. Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося включает все виды урочной и внеурочной нагрузки.

2.11. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и

нерабочие праздничные дни. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей при этом не менее 5 часов - обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

2.12. Количество классов в образовательной организации определяется в зависимости от санитарных норм и условий для осуществления образовательного процесса.

2.13. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз

2.14. Режим работы МБОУ СОШ № 3 с 8:30 до 17:00 часов. Образовательный процесс с 08:30 часов до 17:00 часов.

Обучение в организации организовано в одну смену. Проведение нулевых уроков не допускается.

В первую смену учатся обучающиеся 1-х, 5-х, 9-х, 10-х, 11-х классов, обучающиеся, получающие общее образование по адаптированным образовательным программам, в том числе обучающиеся на дому, дети с умственной отсталостью, обучающиеся по адаптированной основной общеобразовательной программе для детей с умственной отсталостью, в том числе обучающиеся на дому. Во вторую смену могут обучаться обучающиеся 2-х, 3-х, 4-х, 6-х, 7-х, 8-х классов

2.15. Курсы внеурочной деятельности, платные образовательные услуги, мероприятия, проводимые в школе в соответствии с планом работы школы, определяются отдельным расписанием.

2.16. Обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в организации, и не предусмотрены учебным планом.

2.17. Привлечение обучающихся к труду без согласия их родителей (законных представителей), не предусмотренному образовательной программой, запрещается.